

LAUDO TÉCNICO – ACESSÓRIOS PARA RECUPERAÇÃO FÍSICA

A equipe técnica do Praia Clube, neste ato representada pela Sra. Mariana dos Reis Rezende, fisioterapeuta, portador do RG nº MG14974373, inscrito no CPF nº 093.619.076-03 e no CREFITO nº 245902-F, apresenta, por meio deste documento, a justificativa técnica para a contratação dos itens: Acessório para Sistema de Compressão – Braço; Acessório para Sistema de Compressão – Quadril; Cabos Duplos; Wrap Bota Meia Perna; Wrap de Joelho Reto Perna; Wrap de Lombar; Wrap de Ombro Direito; Wrap de Ombro Esquerdo; Wrap Full Leg; Wrap para Quadril Direito; e Wrap para Quadril Esquerdo, solicitados por meio do Ato Convocatório nº 12, em parceria com o Comitê Brasileiro de Clubes – CBC, no âmbito do Termo de Execução nº 120/2024.

O presente laudo técnico tem como finalidade demonstrar a relevância e a necessidade dos itens de crioterapia e compressão das marcas Game Ready e Normatec para a rotina esportiva dos atletas de alto rendimento e das categorias de formação do Praia Clube. Tais recursos estão plenamente incorporados aos protocolos adotados pelo departamento de fisioterapia e preparação física, sendo considerados ferramentas fundamentais para a preservação da saúde, a prevenção de lesões, recuperação e a manutenção do desempenho esportivo ao longo da temporada.

A crioterapia associada à compressão pneumática é amplamente reconhecida no esporte de alto rendimento como uma das principais estratégias de recuperação pós-treino, intra e pós-competição. Esses métodos contribuem significativamente para a redução de processos inflamatórios, alívio da dor muscular tardia, controle de edemas e aceleração da recuperação física, permitindo que os atletas retornem às atividades em melhores condições funcionais e com menor risco de lesões. Em contextos de calendários competitivos intensos, a eficiência do processo de recuperação torna-se determinante para a manutenção da performance esportiva e para a prevenção de afastamentos prolongados.

No âmbito das categorias de formação, a utilização adequada desses recursos assume papel ainda mais relevante, uma vez que contribui para o desenvolvimento físico saudável dos atletas jovens. A aplicação sistematizada de protocolos de recuperação e prevenção reduz os riscos de sobrecarga, lesões precoces e interrupções no processo formativo, refletindo diretamente na longevidade esportiva e na preparação responsável de atletas para o alto rendimento. Contribuindo diretamente em casos de pós operatório imediato, e progressão após lesão.

O Praia Clube já possui equipamentos das marcas Game Ready e Normatec, reconhecidas internacionalmente como referências em tecnologia aplicada à recuperação esportiva. A presente contratação refere-se exclusivamente à aquisição de acessórios compatíveis com esses sistemas, os quais são indispensáveis para a plena utilização dos equipamentos existentes. Para que tais sistemas operem de forma eficaz, segura e em conformidade com as recomendações dos fabricantes, é imprescindível o uso de acessórios específicos e originais, desenvolvidos exclusivamente para cada equipamento. A inexistência ou insuficiência desses itens compromete a correta aplicação dos protocolos terapêuticos, limita a personalização dos tratamentos por região corporal e reduz a capacidade de atendimento simultâneo dos atletas.

Os acessórios a serem adquiridos, tais como wraps e sistemas de compressão destinados aos membros superiores, membros inferiores, quadril, região lombar e ombros, possibilitam intervenções direcionadas às regiões corporais mais demandadas no esporte de alto rendimento. Dessa forma, torna-se possível adequar o tratamento às necessidades individuais de cada atleta, seja para recuperação muscular, prevenção de lesões ou reabilitação funcional, garantindo maior eficiência e qualidade nos atendimentos fisioterapêuticos.

A disponibilidade adequada desses itens impacta diretamente a qualidade do trabalho desenvolvido pelo departamento de fisioterapia e performance, contribuindo para a redução do tempo de afastamento dos atletas, a prevenção de lesões recorrentes e a manutenção do rendimento esportivo em treinamentos e competições. Investir em recursos de recuperação e prevenção é uma prática consolidada em clubes de alto nível, refletindo-se em melhores resultados esportivos e na preservação da integridade física dos atletas.

Os acessórios de compressão para membros superiores da marca Normatec são indicados para atletas submetidos a esforços repetitivos, impactos e sobrecarga em ombros, braços e antebraços, auxiliando na redução da fadiga muscular e na melhora da circulação sanguínea. O acessório de compressão para quadril da mesma marca é destinado à região do quadril e glúteos, áreas de elevada demanda biomecânica, contribuindo para a redução de tensões musculares e para a prevenção de lesões. Os cabos duplos constituem componentes essenciais para o funcionamento adequado dos sistemas, permitindo a conexão correta entre o equipamento e os wraps, garantindo eficiência na aplicação da crioterapia e da compressão pneumática.

Os wraps, adquiridos de acordo com a região corporal específica, são utilizados em protocolos direcionados de recuperação e prevenção, atendendo demandas relacionadas ao desgaste muscular, processos inflamatórios e reabilitação funcional. Sua utilização adequada potencializa os efeitos terapêuticos dos equipamentos, ampliando a eficácia dos atendimentos prestados.

Importante ressaltar sobre o fator da exclusividade de fornecimento no território nacional. Conforme informações técnicas os acessórios originais das marcas Game Ready e Normatec são comercializados no Brasil exclusivamente pela empresa MAX RECOVERY DO BRASIL LTDA, inscrita no CNPJ sob o nº 15.271.980/0001-34.

Diante do exposto, conclui-se que a aquisição dos acessórios de crioterapia e compressão das marcas Game Ready e Normatec é tecnicamente necessária e fundamental para assegurar a plena utilização dos equipamentos já existentes, fortalecer os programas de saúde e performance esportiva e atender de forma adequada os atletas de alto rendimento e as categorias de formação do Praia Clube, contribuindo de maneira direta para a qualidade do processo formativo e para a competitividade esportiva da instituição.

Uberlândia/MG, 06 de janeiro de 2026.

Documento assinado digitalmente
gov.br MARIANA DOS REIS REZENDE
Data: 06/01/2026 11:55:25-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Mariana dos Reis Rezende
Fisioterapeuta Esportiva SONAFE
CREFITO 4/245902-F



André Vital da Luz
Coordenador de Esportes
CREF 013473-G/MG



📍 PRAÇA PRIMO CROSARA, 505, COPACABANA -
UBERLÂNDIA - MG, 38411-076, BRASIL

☎ (34) 3256-3100
📞 (34) 9881-3100

🌐 praiaclube.org.br
📷 [praiaclubeoficial](https://www.instagram.com/praiaclubeoficial)

